|  |
| --- |
| По некоторым данным, производство одежды стоит на втором месте по степени загрязнения планеты, уступая только сырьевой промышленности.    Именно поэтому **важно покупать только то, что вам действительно нужно**.    Что ж, попробуем усмирить свою любовь к обновкам — они всё равно уже в шкаф не помещаются.    *Какие ткани лучше?*    Синтетические материалы: вискоза, акрил, флис, нейлон, полиэстер — при каждой стирке выпускают в водопровод пластиковые микроволокна. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ: |      |  | | --- | | Флисовая толстовка оставляет в стиральной машине до 250 000 микроволокон. | |

|  |
| --- |
| Вы уже всё знаете про микропластик. Проблема в том, что он накапливает токсины и преспокойно попадает в нас с едой и водой. Очень неприятный персонаж.    ***Наверное, наше спасение в натуральных тканях?***    Хлопок звучит натурально, но он тоже обходится планете очень дорого. На выращивание хлопка нужно больше всего пестицидов и воды, поэтому мы платим за него реками и озёрами. Кстати, так мы потеряли Аральское море. Лучший вариант хлопка — подержанный или переработанный.    Гораздо более экологичные ткани — конопляная и льняная. |

|  |
| --- |
| https://aaf1a18515da0e792f78-c27fdabe952dfc357fe25ebf5c8897ee.ssl.cf5.rackcdn.com/1863/Pl_14.jpg?v=1586414772000 |

|  |
| --- |
| ***Где лучше приодеться?***    Производство — это всегда трата ресурсов: чем меньше мы производим, тем экологичнее. Так что когда куртка успевает послужить нескольким людям — это самый лучший расклад.    Добывать новую одежду можно на мероприятиях по обмену и в секонд-хендах.    *Своп-вечеринка.* Гости приносят одежду, которая им больше не мила, и обмениваются друг с другом.    *Фримаркет* — бесплатная ярмарка. Похожа на своп, только свою одежду приносить не обязательно. Участники отдают богатства совершенно бесплатно.    *Секонд-хенд* — святая святых всех приверженцев zero waste. На него уже не придёшь без кошелька, зато секонд-хенд работает регулярно. |

|  |
| --- |
| ***Если вы всё-таки задумали купить новое***    Выбирайте ответственных местных производителей. Так вы уменьшите свой углеродный след — одежду не придётся везти из другой части света — и будете уверены, что человеку, сшившему ваше платье, заплатили зарплату, а не половинку пуговицы.    Заходите вы в онлайн-магазин большого бренда, а там один лён везде. Знакомо? Нам тоже нет.    У вас гораздо больше шансов найти натуральные ткани в маленьких местных магазинчиках. |

|  |
| --- |
| ***А что делать с вещами, которые вы больше не носите?*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | Отдать тем, кому они нужнее. Например, передать в благотворительный магазин или фонд. |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.** | Отложить подальше на полку, чтобы потом отнести на своп или фримаркет. |

|  |  |
| --- | --- |
| **3.** | Ветошь использовать в хозяйстве. |

|  |
| --- |
| ***Ну и наконец парочка вопросов, которые стоит задать себе перед покупкой одежды***: |

|  |  |
| --- | --- |
| **✔** | Вам ТОЧНО нужна эта вещь? Нет ли дома десяти таких же, но другого цвета? |
| **✔** | Эта вещь качественная? Нет смысла тратиться на то, что скоро будет похоже на тряпочку. |
| **✔** | Эти джинсы мне как раз? Я могу в них сесть? Обычно схема «ну вот схудну, и буду носить» с треском рвётся. Одежда должна быть для нас, а не мы для одежды. |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Команда проекта «Ноль отходов» Greenpeace России    В следующем письме Лена Володина, журналист и экоблогер, расскажет подробнее, что делать с ненужной одеждой. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Greenpeace – это независимая международная организация, цель которой сохранить природу и мир на планете. Для этого мы изменяем отношение людей к природным богатствам Земли. Greenpeace существует только на [пожертвования частных лиц](https://join.greenpeace.ru/zerowaste2020/index.php?ea.tracking.id=auto-email-16&utm_source=e-cyber&utm_medium=email&utm_campaign=sup&utm_content=link&utm_term=auto-email-16), разделяющих наши идеалы, и не принимает денег от государственных, коммерческих структур и политических партий. Это позволяет быть нам независимыми в нашей борьбе за сохранение природы и мира на Земле.     |  | | --- | |  | | |